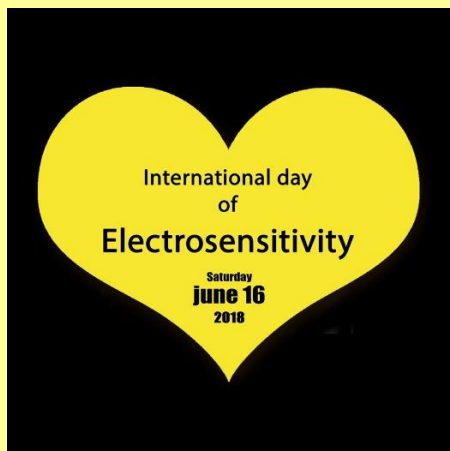


16 Juni 2018
Internationale Dag van Elektrohypersensitiviteit



Mensen met EHS vragen aandacht voor de gevaren van straling

De internationale documentaire UBIQUITY

vanaf 7 juni in de bioscoop

Ubiquity laat het leven zien van drie ballingen van de draadloze wereld.

Première 7 tot en met 13 juni 2018

Amersfoort Lieve Vrouw 4

Amsterdam Balie 1

Amsterdam Rialto Onder

Den Bosch Verkadefabriek 1

Den Haag Filmhuis Den Haag 1

Eindhoven Plaza Futura nieuw 06

Groningen Forum Images 1

Hilversum Filmtheater Rood

Maastricht Zaal 3

Nijmegen Lux 1

Rotterdam Lantaren Venster 1

Utrecht Hoogt 1

Zwolle Schuttezaal

Ook via Picl en 24 okt bij de VPRO

Fotoactie De gele stoel

De gele stoel toont waar mensen met EHS wel graag willen maar helaas niet meer kunnen zijn

16-17 June Scientific Conference in Segovia, Spain

About the effect on human health, flora and fauna of exposure to
nonionizing electromagnetic fields



16 June, 19:30hr HUMAN CHAIN to Stop 5G



Verminder de Stralingsbelasting

Met zoveel zendende apparatuur en zoveel elektrische voorzieningen is de stralingsbelasting tegenwoordig wel heel hoog. Dat kan zeker effect hebben op je gezondheid. Zo zijn mensen met elektrohypersensitiviteit ziek door de stralingsbelasting. Maar ook andere aandoeningen kunnen hierdoor worden veroorzaakt. Verminder daarom je stralingsbelasting. Dat geldt zowel voor draadloze communicatie als voor elektrische apparatuur. Met wat eenvoudige praktische tips kun je echt al heel veel doen.

😊 Tips 😊

- Word **stralingsbewust**: Wat heb je zelf aan zenders en elektrische apparatuur in huis?
- Kan het niet met **minder** toe? Heb je dat eigenlijk allemaal wel nodig?
- En moet het altijd allemaal aan staan? Turn it off! **Liever uit**, dan op stand-by.
- Moet je toch bereikbaar zijn, schakel mobiel thuis door naar **de vaste lijn**.
- Ga vaker offline. **Ook de Wi-Fi kan uit**, zeker 's nachts als je hem toch niet gebruikt.
- Zoveel kan tegenwoordig draadloos. Maar kies voor **bedraad**: absoluut veiliger en zekerder.
- Kies voor de **stralingsarme uitvoeringen** van modem, huistelefoon, babyfoon.
- Stel modem/router in op **lager zendvermogen**, kies mobiel met laagste SAR waarde.
- Bij het bed geen elektrische apparatuur, smartphone e.d.: **slaap stralingsvrij!**
- **Bel niet bij slechte ontvangst**, in lift, auto, trein of bus (geeft veel meer straling).
- Bel kort. Kies liever voor **tekstberichten**. Face to face is the real smart.
- Onze gadgets zijn **geen speelgoed!** Beperk het gebruik. En ze zijn **niet voor kinderen!**
- **Kinderen zijn kwetsbaarder!** Houd ze liever bij de apparatuur vandaan.
- **Houd afstand** van apparaten met groot vermogen (bijv. witgoed, inductieplaat, meterkast).
- **Kies verstandig** voor de langere termijn:
- N.B. smartmeter weigeren mag! Schaf geen 5G toepassingen aan.

